

新年のあいさつ

ポジティブとネガティブ

皆さま、あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。今年も楽しい就労支援事業所であるよう、一生懸命頑張っていきたいと思っております。

さて「ポジティブ」と「ネガティブ」、意味はご存じだと思いますが、辞書等で確認したところ、「ポジティブ」とは肯定的、積極的、楽観的であること。物事を比較的良い方向に考えること、そのような心理状態である。特に「未来」が不確定なものであるため、未来を良くイメージし、希望を抱いていることが多い。したがって未来に向けて活動的で積極的な状態になりやすく、これによって「前向き」とも言われる。

片や「ネガティブ」とは、否定的、消極的、悲観的であること。物事を比較的悪い方向に考えること、そのような心理状態である。特に「未来」が不確定なものであるため、未来を悪くイメージし、希望を抱けないことが多い。したがって過去の良かったことや、安心できること、確実なこと、にすがる傾向があり、これによって「後ろ向き」とも言われる。

上記を見ると「ポジティブ」であることが、重要だと思っております。今年は常に前向きで、積極的に物事を良い方向に考えるようにしていきたいと思っております。

今年一年、仕事もプライベートも充実するように頑張りたいと思っております。皆さまも健康で充実した一年になるように意識しましょう！

今年もよろしくお願いいたします。

障害福祉係長 岡部俊一



忘年会

一年間の頑張ってきた総決算

12月28日、立川「梅の花」の会場で、就労支援事業所(栄福祉作業所・富士見福祉作業所・Café はあもにい♪)の忘年会が開催されました。

在宅支援事業課長の挨拶のあと、今年度から作業所に入った利用者様の乾杯の音頭で会が始まりました。「梅の花」は豆腐の料理が有名で、美しく美味しい食事を食べながら歓談した後に忘年会のメインイベント、各利用者様の一年間の努力を称える表彰式を行いました。

「みんなと仲良く過ごせたで賞」というような毎日の生活の中での素晴らしい様子や「上手に三つ折りが出来たで賞」など作業の中で頑張った事が次々と表彰され、在宅支援事業課長から利用者様に手渡されました。

その後、出勤率が優秀な方への表彰をしました。「優秀賞(出勤率95%以上)」が12名でした。「最優秀賞(出勤率100%)」がなんと4名と素晴らしい偉業に表彰を行いました。

皆さん、「最優秀賞」の大きな賞状を見て、「来年は大きな賞状をもらうぞ!」と決意を固め、意気込んでいました。

最後に障害福祉係長から一年の振り返りと、来年に向けて頑張りたいと挨拶があり、「一本締め」をして会を終了しました。



～ ポッチャを楽しんでいます♪ ～

富士見福祉作業所では、立川市主催のチャレンジスポーツに参加し、ポッチャを楽しんでいます。

昨年は1回参加しましたが、今年は11月と12月の2回参加し、今まで経験した方も初体験の方もみんな楽しみました。

ポッチャは3人でチームを構成し、2チームの対抗戦で行います。1人2玉を投げ、的玉に一番近い球のチームの勝ちとなり6回戦の合計点で勝敗を競います。体格や体力には関係なく、どなたでも楽しめるスポーツです。

球は転がす方法や投げる方法がありますが、自分でやり易い方法で行いました。慣れてくると相手球にあてて遠くに弾くなどのミラクルショットも見られました。

スポーツの日を利用して、ポッチャや他のスポーツにも参加したいと思います。



～ 職員紹介 ～

はじめまして。榎本大助です。

昨年の12月から栄福祉作業所の職員となりました。福祉の仕事に就いてまだ間もないですが、いろいろと学んでいきたいと思っています。

皆さま、よろしくお願い致します。





Café はあもにい♪

(市役所内喫茶店)

おすすめメニュー

「季節のパフェ」

ほろ苦いビターチョコのパフェが
今月からスタートします。

その他メニュー

- ◎カレーライス 520円
セット650円
- ◎ハンバーグカレー 630円
- ◎限定ピラフ(スープ付) 630円
- ◎ハヤシライス 630円
- ◎今週の Pasta 630円
- ◎今週のランチ 630円
- ◎今週のカレーライス 630円
- ◎季節のうどん 630円
セット750円
- ◎ビーフシチュー 730円
セット850円
- ◎立川野菜を使ったスープ
210円(ランチ110円)
- ◎あんトースト 310円
- ◎ハム野菜トースト 370円
- ◎サラダピザトースト 370円
- ◎各種ドリンク 260円
- ◎ケーキ 370円
セット500円

Café はあもにい♪は
立川市役所正面玄関入口近く(1階)
にあります
現在、作業所利用者2名が交替で働いて
います



「成人を祝うつどい」

1月8日たましん RISURU ホールで「成人を祝うつどい」が開催されました。Café はあもにい♪では多くの新成人の方に喜んでいただけるよう、小学生の時に食べた給食の中から人気のメニュー「豚キムチごはん」「サーターアンダギー」「揚げパン」「おでん」と飲み物を用意しました。

皆さん、一口食べて「懐かしい」「給食で食べたね」など、小学生の頃を思い出し、会話が弾んでいました。

飲み物の提供は利用者の皆さんが担当し、飲み物を渡すと振袖をきた女性の方に「おいしかったです。ありがとうございます」とお礼を言われ、とてもうれしそうでした。

今回初めて利用者の皆さんも参加しましたが、華やかな雰囲気を楽しんで働くことができました。



□お知らせ

「立川パスポートV011」でCafé はあもにい♪が掲載されており、カレーライスが520円→260円で食べられます。
有効期限は5月31日、ぜひお買い求めください。

編集後記■

新年明けましておめでとうございます。今年もやりたいことがたくさんあります。三日坊主にならないように頑張ります。
(あ)

※出張所「Café はあもにい♪」で働く方は栄・富士見作業所の利用登録された方です。