



がつ かつどう ほうこく
1月のプログラム活動の報告

2種類の味（ソースと塩）の焼きそばとたまごスープを作りました。塩焼きそばは添付の調味料は使わず、某料理サイトのレシピで作り、なかなかの高評価を頂きました。たまごスープはたあふく専属？シェフにお任せです。

1月26日（土） 女子会



第3回企画ミーティングを開催し、新しいプログラムや地域活動・他組織との交流など、具体的な案が発表されました。プログラムでは、グルーガン工作やUVレジン教室。地域活動では、社協施設でのボランティア交流やSSTなどがあがりしました。企画実現に向けて頑張らしましょう。

1月30日（水） デザートの日



1月19日（土） 調理の日



たあふく初の女子会を開催しました。参加者は、利用者2名・スタッフ2名と少人数でしたが、女子ならではのとりとめの無い会話を時間いっぱい堪能しました。女子会専用の特別なお菓子も美味しかったです。

1月26日（土） 企画ミーティング



春巻きの皮で、レンチンしたリンゴやチョコバナナを包み、油で揚げたデザートを作りました。最後に振りかけた粉糖で見た目も味もグレードアップレーション上げました。ちょっとしたアクセントが料理にも生活にも必要ってことですね。



がつごう
3月号

つうしん
たあふく通信
ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



平成31年2月22日発行
第9号

平成最後の元旦や節分も終わり、平成最後のひな祭りや春のお彼岸・お花見がやってきましたが、2019年はまだまだ始まったばかりです。今日できることは今日中に、明日で良いものは明日に。明後日でも良いんじゃない?!と、過度に気負うことなく適度に気を抜きつつ日々メリハリをつけて息切れしないようにしていきます。たあふくに息抜き・息継ぎに是非いらしてください。みんなで深呼吸しましょう。



<着任のご挨拶>

初めまして。2月1日から地域活動支援センター「たあふく」に入りました。基 洋子と申します。皆様と一緒に、創作や調理などの活動したり、お話しさせていただけるのを楽しみにしています。行き届かないところもあると思いますが、皆様と交流させていただく中で、いろいろ覚えながら頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



1月のイベント：初詣
(第2回企画会議決定案件)

1月12日に諏訪神社に初詣に行きました。当日はとても寒い日でしたが、ゆっくりと参拝してきました。途中で雪がちらつき、そのおかげで返って幻想的な雰囲気になって良かったと仰っていた方もおられたので、寒さも一興ってことですね(*^.*^)



<<登録更新のお知らせ>>

登録頂いているみなさまは4月に登録更新となります。詳しくはたあふく通信4月号にてお知らせします

たちかわししゃかいふくしきょうざいかい ちいきかつどうしえん
立川市 社会福祉協議会 地域活動支援センター たあふく
〒190-0013 東京都立川市富士見町2-36-47 (総合福祉センター内)
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>
メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日 (9:00～18:00)
※ 祝祭日はお休みです。



2019年3月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
2/24 やすみ Ⓚ	2/25 やすみ Ⓚ	2/26	2/27	2/28	1	2 種まきの日
3 やすみ Ⓚ	4 やすみ Ⓚ	5	6	7	8	9 PC倶楽部
10 やすみ Ⓚ	11 やすみ Ⓚ	12 女子会 	13	14	15	16 調理の日
17 やすみ Ⓚ	18 やすみ Ⓚ	19	20	21 春分の日 やすみ Ⓚ	22	23 企画ミーティング PC倶楽部
24/31 やすみ Ⓚ	25 やすみ Ⓚ	26	27 デザートの日 	28	29	30 お花見

プログラム案内



3月12日(火) 第2回女子会

おしゃべりしましょ

時間 10時から

集合場所 団体交流室

定員 無し

大勢の参加をお待ちしています



3月16日(土) 調理の日

ちらし寿司を作ろう

時間 11時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(300円)が発生します



3月23日(土)
第5回企画ミーティング

みんなで話し合おう

時間 13時30分から

集合場所 交流スペース

定員 無し

たくさんの方々の参加をお待ちしています



3月27日(水) デザートの日

シュークリームを作ろう

時間 14時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名

※実費負担(200円)が発生します



種まきの日について

日時: 3月2日(土) 13:30~30分程度

集合場所: ガスト 栄町店前
(立川市栄町3-45-1)

集合時間: 13時15分

注意事項: 菜園の様子により中止と
なる場合があります。その際は参加予
定者へ個別に連絡いたします。



春のお花見について

日時: 3月30日(土) 10:30~

集合場所: 交流スペース

注意事項: 雨天中止。交流ス
ペースにて代替イベントを予定しま
す

